

2020年5月21日

第2回 关于新型冠状病毒疫情中生活者调查(2020年5月)

在紧急事态宣言下“生活自由度”为51.2分，比上月下降3分
对收入和健康的“不安”降低、网购·在家工作等“行动变化”提高
对特别补助金的用途“尚未决定”为35.7%，占比最大

株式会社博报堂(总部:东京都港区, 董事长兼总经理:水岛正幸, 以下称“博报堂”)的智库博报堂生活综合研究所于2020年5月, 就最近新型冠状病毒疫情扩大之中生活者意识和行动实施了“关于新型冠状病毒疫情中生活者调查”(调查实施时间为5月7-11日, 对象范围:首都圈、名古屋、大阪神户圈的20-69岁的男女1500名, 部分调查项目从3月开始实施, 调查概要参照9页)。将疫情扩大前的平时状态设为100分, 问现在的“生活自由度”为多少分? 得到的回答为51.2分。比政府宣布紧急事态宣言前的4月份调查结果低3分。

另外, 针对随着新型冠状病毒疫情扩大而产生的不安、控制的行动、有变化的行动等39个项目进行了调查, 关于“不安度”, “对自己和家人的工作和收入感到不安”(63.9%)等, 虽然处于高水准, 但是相比4月的调查有所减少。另一方面, 关于“行动抑制制度”“行动变化度”“控制在外面吃饭”(91.0%), “控制外出, 利用网购和外卖”(59.5%)等, 对比4月增加较为明显。此外, 关于特别定额补助金的使用方法, 回答“尚未决定”的最多(35.7%)。“明确决定了”占17.5%, “差不多决定了”占32.7%, 合计约50%。

本调查将在当下期间继续实施, 预计每月第3-4周左右发表结果(根据今后的状况变化, 有可能变更调查内容等)。

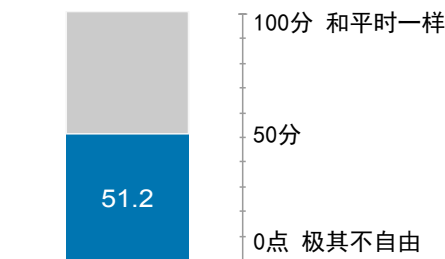
新型冠状病毒疫情影响下的“生活自由度”

【提问】将新型冠状病毒疫情感染扩大以前的平时状态设为100分, 将因感染扩大处于极为不自由的状态设为0分的话, 您现在的生活自由度是多少?

平时状态为100分
现在的“生活自由度”为

51.2分

和上月相比 -3.1分



新型冠状病毒疫情影响下的意识和行动【节选】

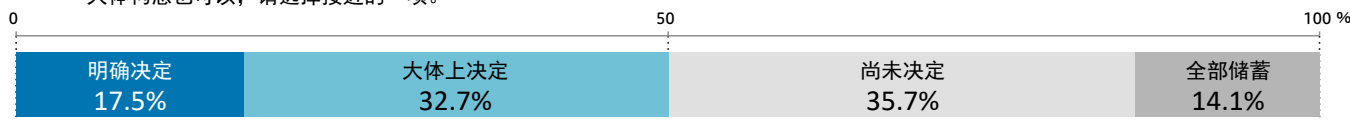
【提问】受新型冠状病毒感染扩大的影响, 有以下意见。关于每个意见, 请逐一选择与您自己的心情和行动接近的选项。
(单选: 接近/有点接近/不太接近/不接近)

“接近” “有点接近” 的回答率 ※()内为前月比

不安度	对自己和家人的工作、收入感到不安	63.9% (- 5.7pt)
	对国外局势感到不安	78.5% (- 5.0pt)
	对自己和家人的健康感到不安	73.9% (- 4.3pt)
行动抑制度	控制在外面吃饭	91.0% (+ 8.3pt)
	控制不去买不急需的东西	90.6% (+ 6.4pt)
	控制交友、交际	89.7% (+ 4.6pt)
行动变化度	控制外出, 利用网购和外卖	59.5% (+20.6pt)
	尽量在家里工作 [仅限在职人员]n=1074	41.3% (+17.8pt)
	控制外出, 享受在家里能享受的娱乐	86.9% (+12.3pt)

特别补助金的用途

【提问】伴随新型冠状病毒疫情的扩大, 作为紧急经济对策, 对每个国民发放10万日元的补助金。您是否已经决定了补助金的用途? 大体构想也可以, 请选择接近的一项。



补充资料① 新型冠状病毒疫情影响下的“生活自由度”

- 关于新型冠状病毒影响下的“生活自由度”，将感染扩大前的平时状态设为100分，整体为51.2分，比4月降低了3.1分。看来是受紧急事态宣言的发布和延长的影响，让自由度降低。
- 按照男女分类来看，男性为50.3分，女性为52.1分，女性的分数稍有提高。男性比4月降低了5.0分，降低幅度比较大。按年龄段划分，所有的年龄段从和4月相比分数都有降低。特别是20多岁的人最低49.4分，唯一低于50分。
- 在自由回答中听取了“生活自由度”的理由后，分数相对高的人表示“虽然感到不自由，但也看到积极的变化”。另一方面，分数低的人列举了收入降低、一边预防感染一边生活有压力、看护小孩和照顾老人压力大、也有被限制自由外出和购物的压力等意见。

按照性别/年龄段分类结果

	※()内为调查人数	分数		分差
		2020年4月调查(分)	2020年5月调查(分)	4月→5月分
整体	(1500)	54.3	51.2	-3.1
男性	(755)	55.3	50.3	-5.0
女性	(745)	53.2	52.1	-1.2
20多岁	(241)	53.3	49.4	-3.9
30多岁	(286)	52.7	51.0	-1.7
40多岁	(375)	52.8	52.0	-0.8
50多岁	(319)	55.2	50.8	-4.5
60多岁	(279)	57.6	52.2	-5.5
首都40km范围	(500)	52.0	50.5	-1.5
名古屋40km范围	(500)	57.9	52.1	-5.8
阪神30km范围	(500)	52.9	50.9	-2.0

增加5分以上 增加10分以上 减少5分以上 减少10分以上

生活自由度高·中·低的比例

	※()内为调查人数	高中低比例		
		高(61分以上)(%)	中(41~60分)(%)	低(40分以下)(%)
整体	(1500)	31.7	33.5	34.7
男性	(755)	30.2	34.0	35.8
女性	(745)	33.3	33.0	33.7
20多岁	(241)	30.7	29.0	40.2
30多岁	(286)	32.9	29.7	37.4
40多岁	(375)	32.8	35.2	32.0
50多岁	(319)	30.1	37.0	32.9
60多岁	(279)	31.9	35.1	33.0
首都40km范围	(500)	31.4	31.6	37.0
名古屋40km范围	(500)	33.2	35.8	31.0
阪神30km范围	(500)	30.6	33.2	36.2

比整体高出5分以上 比整体高出10分以上 比整体低5分以上 比整体低10分以上

生活自由度回答理由(自由回答节选)

生活自由度	理由	得分	性别/地区
高 (61分以上)	我没有感到任何不方便。倒不如说现在这个生活好。在家里既没有上下班高峰，也有和家人在一起的时间，工作在时间内结束，没有任何问题。倒不如说对不在家工作感到可怕。没有了那种不惜花费私人时间牺牲家人来工作的欲望。	100分	女性44岁·大阪府
	上限的一百分，准确来说是二百分。在新冠疫情之前，被使唤得几乎到了没有人权的地步。由于疫情居家隔离，反而像人样，按时起床，按时吃饭和睡觉，而且自由时间也增加了。	100分	男性33岁·埼玉县
	虽然不能自由外出会感到不方便，但是如果如果没有繁琐的人际交往，再平时必须外出的事情上也可以用这个正当理由避开。	95分	男性29岁·神奈川县
	在家工作的时候，一开始觉得很习惯和不自由，但是习惯了就成自然了，觉得这样也还可以，工作也变得轻松了。不全是坏事。	75分	男性63岁·东京都
	虽然我不满意社团活动的比赛取消了，就业活动也出现了障碍，但是和家人一起度过的时间和自己的时间增加了，我很开心。	65分	女性21岁·兵库县
中 (41~60分)	因为孩子很小，不能看家，也没有人帮助看，所以即使感染扩大了，也要带孩子去买东西和办事情。	60分	女性42岁·大阪府
	不能自由外出，就连在超市买东西也必须和人保持一定距离，很不方便。	60分	女性47岁·神奈川县
	和朋友交流的机会完全没有了，在家里度过的机会变多了，在家里积攒了很多精神压力。	50分	男性62岁·东京都
	高龄大的父母是需要人照顾的，但是为了频繁见面而很让人犹豫。另外，不能和喜欢的朋友聚餐很遗憾。	50分	女性55岁·大阪府
	工作和以前一样，收入方面没有不安，但是社会上氛围不好各种娱乐受限，感到生活的艰辛和压力。社会上有一种少数意见和反对意见很难被听到的氛围。	50分	男性39岁·爱知县
低 (40分以下)	打工停了，收入为零，学校上网课，找不到朋友，对就业活动有很大影响。	40分	女性22岁·大阪府
	为了注意人·人感染、人·物·人感染，尽量与他人保持距离，不触碰东西而变得神经质。	30分	男性64岁·三重县
	因为在托儿所工作，所以经常会很注意预防感染症，感到疲劳。	20分	女性32岁·大阪府
	想要利用的书店和服装店都关门了，就连能买到最低限度需要物资的店也停止营业，因此感到强烈的愤怒。	10分	男性32岁·神奈川县
	家有出生一个月的婴儿，本来应该可以稍许外出的，但是隔离期间，不得不一直呆在家里，产后身心的变化和疲劳也重叠在一起，眼看就要到产后抑郁的地步了。	0分	女性32岁·兵库县

- 关于新型冠状病毒影响下的意识和行动，从3-5月的时间序列变化来看，“不安度”对于可以比较的所有项目，从3月到4月在增加，从4月到5月在减少。
- “行动抑制度”3月到4月大幅增加。从4月到5月进一步增加，全部项目达到90%左右。
- “行动变化度”，比较可能的项目从3月到5月持续增加，特别是“利用网购和外卖”、“在家工作”从4月到5月都有大幅增长。从4月到5月的变化来看，总的来说，并非对新型冠状病毒不安而无所事事，而是通过具体行动的抑制和做出改变，可以看到生活者面对困难，尝试新日常生活的状况。

按照时间顺序的变化(整体·2020年3-5月)

※“接近”“稍稍接近”的回答率
()内为调查人数

	分数			分差 (和上月比较)		
	3月调查 (1500)	4月调查 (1500)	5月调查 (1500)	3月→4月 分	4月→5月 分	
不安度	对经济的停滞感到不安	83.2	91.2	90.2	+8.0	-1.0
	对行政感到不安	---	86.9	81.1	---	-5.8
	对国外局势感到不安	---	83.5	78.5	---	-5.0
	对信息的不足和不确切性感到不安	74.1	82.3	77.9	+8.2	-4.4
	对自己和家人的健康感到不安	70.7	78.2	73.9	+7.5	-4.3
	对自己和家人的工作、收入感到不安	58.1	69.6	63.9	+11.5	-5.7
	对人际关系的变化感到不安	---	---	44.6	---	---
行动抑制度	控制不急不重要的外出	72.5	89.3	94.2	+16.8	+4.9
	控制旅行和外出度假	69.1	88.7	92.9	+19.6	+4.2
	控制在外面吃饭	61.1	82.7	91.0	+21.6	+8.3
	控制体验型娱乐(演唱会、观剧、电影等)	---	86.7	91.0	---	+4.3
	控制不去买不急需的东西	64.5	84.2	90.6	+19.7	+6.4
	控制交友、交际	59.9	85.1	89.7	+25.2	+4.6
	行动变化度	戴口罩、洗手等，彻底做好预防感染对策	84.1	90.8	95.6	+6.7
控制外出，享受在家里能享受的娱乐		58.7	74.6	86.9	+15.9	+12.3
保持充足的运动、营养和睡眠		---	79.5	79.5	---	±0
储备了预防感染商品和日用品		50.7	60.5	67.1	+9.8	+6.6
在家的时间增加了，尽量自己做饭		---	---	65.1	---	---
控制外出，利用网购和外卖		24.7	38.9	59.5	+14.2	+20.6
控制利用公共交通工具，尽量乘坐私家车移动		---	46.9	57.0	---	+10.1
在家的时间增加了，做在家里可做的运动		---	---	55.9	---	---
在家的时间增加了，利用智能手机和电脑等打游戏		---	49.3	55.3	---	+6.0
在家的时间增加了，利用动画和音乐等缓存服务		---	44.7	50.9	---	+6.2
在人群不密集的地方做运动		---	---	45.3	---	---
尽量错开时间上班、上学		25.5	34.4	43.0	+8.9	+8.6
在家的时间增加了，在社交媒体浏览、投稿		---	35.0	42.3	---	+7.3
尽量在家里工作 [仅限在职人员]3月n=1,042/4月n=1,051/5月n=1,074		18.2	23.5	41.3	+5.3	+17.8
享受人不密集的室外休闲方式		---	38.2	32.5	---	-5.7
在家的时间增加了， 做一些手工(手工艺品、改建、DIY等)		---	---	31.2	---	---
因为收入减少了或者要减少了，所以开始做副业了或者在打算做副业。		---	14.9	23.9	---	+9.0
在家的时间增加了，打造通信环境和购买家电等，使家中的环境充实起来		---	21.6	22.9	---	+1.3
因为不在外面花钱，所以要买比平时好一点的东西		---	---	20.9	---	---
支援不能正常活动的店铺和团体		---	---	19.7	---	---
在家的时间增加了，在跳蚤市场应用、网上拍卖会上购物		---	17.6	19.5	---	+1.9
在家的时间增加了，在跳蚤市场应用、网上拍卖会上展出、售货		---	18.3	19.1	---	+0.8
在家的时间增加了，利用在线学习	---	14.3	18.9	---	+4.6	
在家的时间增加了，开在线派对和宴会	---	---	18.6	---	---	
因为收入减少了或者要减少了，已经或者正在研究在寻找工作，换工作，创业	---	---	18.1	---	---	
在家的时间增加了，进行投资和资产运营	---	16.3	17.7	---	+1.4	

(%) (pt)

■ 增加5分以上
■ 增加10分以上
■ 减少5分以上
■ 减少10分以上

- 关于新型冠状病毒影响下的意识和行动，在“不安度”项目中，90.2%的人“对经济停滞感到不安”，数值最高。按男女分类，女性不安度高的项目增多了。按年龄段来看，20多岁比较低，50多岁比较高。
- 在“行动抑制度”的项目中，以“控制不急不重要地外出”为首，所有项目都达到了90分左右的数值。按男女分类，所有项目的女性都变高了。按年代、地区来看，差距比较小。
- 在“行动变化度”的项目中，“彻底贯彻感染对策”的高达95.6%。以“利用流媒体服务”、“在线学习”、“在线酒会”等网络/数字服务为中心，很多项目中年轻人的数值都超过了老年人。另外，关于“控制公共交通工具的利用，乘坐私家车移动”、“在家工作”，区域差异比较大。

按照性别/年龄段分类结果

※“接近”“稍稍接近”的回答率
()内为调查人数

	整体 (1500)	性别		年龄段						地区		
		男性 (755)	女性 (745)	20代 (241)	30代 (286)	40代 (375)	50代 (319)	60代 (279)	首都 40km范围 (500)	名古屋 40km范围 (500)	阪神 30km范围 (500)	
不安度	对经济的停滞感到不安	90.2	88.3	92.1	82.2	89.5	91.5	93.4	92.5	89.8	89.6	91.2
	对行政感到不安	81.1	76.6	85.6	75.5	78.7	78.4	85.3	87.1	83.0	80.0	80.2
	对国外局势感到不安	78.5	77.7	79.3	67.6	73.4	79.5	86.2	83.2	80.2	76.2	79.2
	对信息的不足和不确切性感到不安	77.9	76.0	79.9	78.8	80.4	76.8	78.1	76.0	81.6	76.6	75.6
	对自己和家人的健康感到不安	73.9	69.9	77.9	72.2	74.1	68.3	80.3	75.3	76.0	70.2	75.4
	对自己和家人的工作、收入感到不安	63.9	61.9	66.0	61.4	65.4	66.4	67.1	57.7	65.2	64.6	62.0
	对人际关系的变化感到不安	44.6	45.0	44.2	44.0	47.6	44.0	47.0	40.1	43.6	44.0	46.2
行动抑制度	控制不急不重要的外出	94.2	91.0	97.4	93.8	93.0	93.3	95.3	95.7	95.6	94.2	92.8
	控制旅行和外出度假	92.9	90.6	95.3	93.8	93.4	93.6	91.8	92.1	94.6	91.4	92.8
	控制在外面吃饭	91.0	87.7	94.4	92.5	90.2	91.2	90.6	90.7	92.4	87.8	92.8
	控制体验型娱乐(演唱会、观剧、电影等)	91.0	87.9	94.1	90.9	93.4	92.0	88.7	90.0	92.2	89.8	91.0
	控制不去买不急需的东西	90.6	87.2	94.1	89.2	89.5	90.7	90.6	92.8	91.6	89.6	90.6
	控制交友、交际	89.7	85.7	93.7	89.2	89.5	92.3	87.8	88.9	90.8	87.4	90.8
行动变化度	戴口罩、洗手等，彻底做好预防感染对策	95.6	93.4	97.9	93.4	94.8	95.2	96.2	98.2	95.8	96.4	94.6
	控制外出，享受在家里能享受的娱乐	86.9	82.5	91.4	89.2	87.1	88.3	86.2	83.9	89.2	84.4	87.2
	保持充足的运动、营养和睡眠	79.5	77.4	81.6	78.0	80.4	76.0	79.9	83.9	81.4	76.4	80.6
	储备了预防感染商品和日用品	67.1	61.6	72.6	67.2	69.9	64.3	70.8	63.4	72.4	61.4	67.4
	在家的时间增加了，尽量自己做饭	65.1	49.8	80.7	63.9	73.1	62.9	58.3	68.8	66.8	63.4	65.2
	控制外出，利用网购和外卖	59.5	56.3	62.8	66.8	64.7	58.1	54.5	55.6	62.6	56.8	59.2
	控制利用公共交通工具，尽量乘坐私家车移动	57.0	53.9	60.1	54.8	56.3	54.9	59.2	59.9	47.2	68.2	55.6
	在家的时间增加了，做在家里可做的运动	55.9	51.0	60.8	60.6	59.4	56.5	45.5	59.1	60.6	53.2	53.8
	在家的时间增加了，利用智能手机和电脑等打游戏	55.3	55.8	54.8	76.8	65.7	55.2	46.4	36.2	56.0	57.0	52.8
	在家的时间增加了，利用动画和音乐等缓存服务	50.9	52.3	49.4	69.7	58.4	51.2	42.6	35.8	55.6	48.4	48.6
	在人群不密集的地方做运动	45.3	46.9	43.8	49.4	55.2	44.0	36.4	43.7	44.0	48.2	43.8
	尽量错开时间上班、上学	43.0	45.0	40.9	47.3	43.7	44.0	41.1	39.4	46.2	37.2	45.6
	在家的时间增加了，在社交媒体浏览、投稿	42.3	38.0	46.7	72.2	50.7	39.2	32.3	23.7	41.2	40.8	45.0
	尽量在家里工作 [仅限在职人员]3月n=1,042/4月n=1,051/5月n=1,074	41.3	44.8	36.3	49.0	43.4	42.3	36.9	35.4	52.2	34.1	37.9
	享受人不密集的室外休闲方式	32.5	34.6	30.5	34.9	38.5	32.8	27.3	30.1	31.0	35.2	31.4
	在家的时间增加了， 做一些手工(手工艺品、改建、DIY等)	31.2	28.1	34.4	30.3	36.0	27.2	29.8	34.1	32.4	29.8	31.4
	因为收入减少了或者要减少了，所以开始做副业了或者在打算做副业。	23.9	26.9	20.8	36.1	31.5	21.9	19.1	13.6	24.8	22.0	24.8
	在家的时间增加了，打造通信环境和购买家电等，使家中的环境充实起来	22.9	25.8	20.0	32.4	30.8	22.1	16.9	14.7	22.6	22.8	23.4
	因为不在外面花钱，所以要买比平时好一点的东西	20.9	21.9	20.0	24.1	26.9	20.5	15.7	18.6	23.0	18.4	21.4
	支援不能正常活动的店铺和团体	19.7	19.9	19.5	22.4	21.0	20.0	18.2	17.2	19.6	18.0	21.4
在家的时间增加了，在跳蚤市场应用、网上拍卖会上购物	19.5	22.3	16.8	23.7	27.6	20.3	16.3	10.4	18.8	19.4	20.4	
在家的时间增加了，在跳蚤市场应用、网上拍卖会上展出、售货	19.1	20.9	17.3	27.8	26.2	18.7	13.8	11.1	20.8	17.2	19.4	
在家的时间增加了，利用在线学习	18.9	22.0	15.8	31.5	26.6	16.8	11.3	11.8	21.2	15.8	19.8	
在家的时间增加了，开在线派对和宴会	18.6	19.6	17.6	40.2	25.2	14.4	7.8	11.1	20.0	18.4	17.4	
因为收入减少了或者要减少了，已经或者正在研究在寻找工作，换工作，创业	18.1	20.8	15.4	26.6	19.9	18.4	14.4	12.9	19.6	15.8	19.0	
在家的时间增加了，进行投资和资产运营	17.7	26.6	8.7	20.3	28.0	17.1	11.9	12.5	18.6	17.4	17.2	

比整体高出5分以上
比整体高出10分以上
比整体低5分以上
比整体低10分以上

(%)

- 关于对国民每人支付10万日元现金的特别定额补助金的用途，回答最多的是“没有决定”占35.7%。“明确决定了”占17.5%和“大体上决定了”的32.7%合起来约占50%。“全额存款”占14.1%，20多岁占21.2%，相对较高。
- 针对自由回答“明确决定了”“大体决定了”的人询问了具体用途，主要回答是“去买现在买不到的东西”，“做想去做的事”以及“填补生活各种支出”。另外，也有人表示想在当地的商店和熟人的店里消费等，用于社会和地区经济的振兴。

■ 特别定额补助金的用途 按照性别/年龄段分类结果

		特别定额补助金的具体用途			
		明确决定了 (%)	大体上决定了 (%)	没尚未决定 (%)	全部储蓄 (%)
※()内为调查人数					
整体	(1500)	17.5	32.7	35.7	14.1
男性	(755)	17.2	31.0	38.4	13.4
女性	(745)	17.7	34.4	33.0	14.9
20多岁	(241)	17.8	34.9	26.1	21.2
30多岁	(286)	17.1	36.4	32.5	14.0
40多岁	(375)	13.9	36.0	36.0	14.1
50多岁	(319)	19.4	29.5	39.5	11.6
60多岁	(279)	20.1	26.2	42.7	11.1
首都40km范围	(500)	17.2	32.6	32.4	17.8
名古屋40km范围	(500)	17.2	32.0	38.6	12.2
阪神30km范围	(500)	18.0	33.4	36.2	12.4

比整体高出5分以上

比整体高出10分以上

比整体低5分以上

比整体低10分以上

■ 特别定额补助金的用途（回答“明确决定了/大体上决定了”的人的自由回答节选）

买想要的东西 做想做的事	想用于旅行和在外面吃饭等现在不能做的事情上。	女性21岁·大阪府
	以此为契机充实自己的家，所以想买家具。	男性28岁·神奈川县
	想买好吃的，拿回来在家吃。想买时尚的口罩。	女性42岁·爱知县
	自己的10万日元不用在家人身上，而是用在自己的衣服和化妆品上。家里人的份打算交给他们。	女性48岁·京都府
	如果紧急事态宣言被解除了，就在电影院多看些想看的电影，回来的时候在高级料理店大吃一顿套餐。3天2夜的行程，国内自驾游，尽情地放飞自我。	男性67岁·爱知县
填补必要的开支	交学费	男性20岁·奈良县
	交房租水电费、手机费等固定费用以及学费和养老金。	女性38岁·大阪府
	因为减薪和奖金肯定会削减，所以用于平时的消费（食品、日常用品、税金、光热费、通信费、保险等）。	男性39岁·大阪府
	交完房租、水电费、通信费等固定费用就没了。（因为停业中没有收入）	女性45岁·东京都
	用于必须支付的税金。	女性60岁·爱知县
用于社会和地区经济	由于新冠病毒的影响，生产蔬菜和肉等的业者受到很大冲击，我想通过订购来支持他们。	女性36岁·爱知县
	希望当地的饮食店消费，多少能会为现在处于困境的饮食店行业出些力。也想去国内旅行。关于这10万日元，我不太想用来储蓄，而是想用来周转停滞不前的日本经济。	女性40岁·岐阜县
	想去现在有经营困难的熟人的店消费。	男性48岁·神奈川县
	想去现在不能去的熟悉的旅馆，尽点微薄之力。	女性60岁·兵库县
	想捐赠给医疗相关人员。	女性63岁·东京都

补充资料⑤ 致力于哪些方面(生活重心)

- 在新型冠状病毒的影响下，当问到下个月（6月）想致力于怎样的生活，回答“健康”的占77.1%，回答“睡眠、休息”的占72.1%，回答“和家人的交流”的占70.3%。
- 按照时间序列比较来看，5月调查24个项目中有22个项目，比4月调查的数值增加了。
- 增加幅度尤其大的有“和朋友、恋人的交流”（+26.0分）、“爱好、游玩”（+22.8分）、“购物”（+19.6分）。都是在紧急事态宣言下难以自由进实现的活动，可见由于有制约的生活长期化，对这些活动的欲望很高涨。
- 另一方面，“通过媒体获取信息”从4月的调查中减少了（-6.0分）。在新型冠状病毒的巨大信息量充斥着日常生活之中，可以看出人们想要与其稍微保持距离的意识。

按照时间顺序的变化(整体・2020年4-5月)

	分数		分差
	2020年 4月调查 (1500)	2020年 5月调查 (1500)	4月→5月 分
健康	73.1	77.1	+4.0
睡眠, 休息	74.9	72.1	-2.8
和家人交流	59.4	70.3	+10.9
用餐, 饮酒	55.8	68.5	+12.7
爱好, 游玩	44.9	67.7	+22.8
购物	44.1	63.7	+19.6
和恋人和友人交流	32.8	58.8	+26.0
工作	43.9	58.5	+14.6
家务	55.9	57.5	+1.6
储蓄, 投资	44.8	57.2	+12.4
鉴赏阅览娱乐内容	44.5	54.2	+9.7
时装打扮	34.6	48.3	+13.7
在大媒体获得信息	53.1	47.1	-6.0
在互联网获得信息	43.1	47.1	+4.0
美容	35.0	41.5	+6.5
环保行动	29.8	37.9	+8.1
学习和教养	28.3	35.9	+7.6
副业	25.2	30.5	+5.3
在互联网发消息	24.5	27.9	+3.4
和地域社会交流	14.8	26.4	+11.6
育儿	25.2	25.7	+0.5
社会贡献	15.7	23.8	+8.1
捐赠	16.4	23.0	+6.6
看护	9.3	12.6	+3.3

※“很想”和“有些想”回答率
()内为调查人数

增加5分以上
增加10分以上
减少5分以上
减少10分以上

(%) (pt)

补充资料⑥ 下个月致力于哪些方面(生活重心)

- 在新型冠状病毒的影响下，关于下个月（6月）想致力于怎样的生活，从男女性别来看，在“和家人的交流”、“和朋友、恋人的交流”、“用餐、饮酒”、“购物”等很多项目上，女性的数值比男性要高。
- 从年龄层来看，20多岁的人在“用餐、饮酒”、“爱好、游玩”、“购物”等很多项目中比例最高。而在很多项目中，随着年龄的增长，数值也有下降的倾向。
- 从不同地区来看，虽然没有男女差别和年龄段差别那么大，但是名古屋40km范围，关于“和朋友、恋人的交流”、“通过网络接收信息”等，和其他地区相比较低。

按照性别/年龄段分类结果

※“加大力度”和“稍稍加大力度”回答率
()内为调查人数

	整体 (1500)	性别		年龄段					地区		
		男性 (755)	女性 (745)	20多岁 (241)	30多岁 (286)	40多岁 (375)	50多岁 (319)	60多岁 (279)	首都 40km范围 (500)	名古屋 40km范围 (500)	阪神 30km范围 (500)
健康	77.1	74.4	79.9	76.8	78.7	77.6	75.9	76.7	81.0	73.8	76.6
睡眠, 休息	72.1	68.3	75.8	75.5	73.8	72.8	71.2	67.4	72.0	69.8	74.4
和家人交流	70.3	65.3	75.4	67.6	75.9	70.9	67.7	69.2	71.4	69.8	69.8
用餐, 饮酒	68.5	60.7	76.5	75.5	69.9	68.0	64.6	66.3	70.4	65.0	70.2
爱好, 游玩	67.7	68.7	66.7	77.6	71.3	68.0	62.1	61.6	66.6	68.4	68.2
购物	63.7	55.2	72.3	72.6	66.1	61.6	61.1	59.5	64.0	62.4	64.8
和恋人和友人交流	58.8	52.8	64.8	71.8	62.9	56.5	53.3	52.7	61.0	53.6	61.8
工作	58.5	63.2	53.8	66.4	62.6	62.9	58.0	42.3	60.8	59.4	55.4
家务	57.5	49.8	65.2	64.7	62.2	53.3	57.4	52.0	60.0	56.2	56.2
储蓄, 投资	57.2	57.7	56.6	71.4	67.1	61.1	45.5	43.0	56.8	57.0	57.8
鉴赏阅览娱乐内容	54.2	48.6	59.9	64.3	58.0	52.3	52.0	46.6	57.0	52.0	53.6
时装打扮	48.3	32.8	63.9	61.0	51.0	46.4	43.9	41.9	51.0	44.8	49.0
在大媒体获得信息	47.1	42.8	51.4	49.4	44.8	44.8	45.8	52.0	45.6	47.0	48.6
在互联网获得信息	47.1	45.6	48.6	52.3	51.7	48.5	45.5	37.6	49.8	41.6	49.8
美容	41.5	22.5	60.7	54.8	44.1	41.6	35.7	33.7	41.6	37.6	45.2
环保行动	37.9	28.7	47.2	34.9	33.9	39.2	35.7	45.5	41.2	34.6	38.0
学习和教养	35.9	36.0	35.8	47.7	43.7	37.1	28.8	24.4	39.6	35.0	33.2
副业	30.5	31.0	30.1	44.8	39.9	29.9	26.0	14.7	30.2	29.8	31.6
在互联网发消息	27.9	28.3	27.5	39.4	32.2	25.9	22.6	22.6	30.4	25.0	28.4
和地域社会交流	26.4	25.6	27.2	27.0	26.2	26.7	21.9	30.8	23.8	27.4	28.0
育儿	25.7	24.0	27.5	22.8	42.7	36.8	15.7	7.5	25.0	27.0	25.2
社会贡献	23.8	23.3	24.3	23.2	19.2	26.1	24.5	25.1	22.2	24.6	24.6
捐赠	23.0	18.1	27.9	26.6	23.8	22.1	20.7	22.9	24.8	20.4	23.8
看护	12.6	13.1	12.1	12.4	7.0	9.6	17.9	16.5	10.6	10.6	16.6

比整体高出5分以上 比整体高出10分以上 比整体低5分以上 比整体低10分以上 (%)

- 询问紧急事态宣言解除后，首先想做什么，回答有想去国内外旅行、在百货店和商业设施等购物、美容室、电影院等“去没能去的地方”，以及想见朋友和不在一起住的亲人等“去见没有见到的人”的回答较多。
- 另一方面，即使紧急事态宣言被解除，新型冠状病毒的威胁也没有完全消失，因此也有人回答想要“维持现状的生活”。

■ 紧急事态宣言解除后想做的事情（自由回答节选）

去没能去的地方	只是买些小东西也可以，最好能每天出去购物。去想去的店买东西来纾解压力。	女性32岁·兵库县
	想去理发店染发，和孩子去水族馆和动物园。	女性33岁·大阪府
	去电影院看很多电影。去听很多演唱会。去剧院看很多戏剧。	男性45岁·神奈川县
	本来计划2月去北海道旅行，结果没去成。想去北海道。	女性58岁·爱知县
	重新去中国出差。工作上如果不出差不在当地和看到实物的话效率会很差。	男性63岁·爱知县
去见没有见到的人	想去学校。想见朋友。	女性20岁·东京都
	想和朋友去吃饭，去看电影。	男性21岁·大阪府
	我想和朋友见面闲聊。	男性28岁·埼玉县
	好久没和亲戚见面了，想和大家聚在一起吃好吃的东西。	女性50岁·爱知县
	到医院探望亲人。	男性55岁·大阪府
维持现状	我觉得暂时看看情况比较安全，所以想在家里看新闻收集信息	男性23岁·东京都
	就算解除紧急宣言后病毒也没有完全消失，解除宣言，反而感染的风险会更高，所以我会想继续当下的生活。	女性26岁·千葉県
	即使解除紧急状态，感染也很恐怖，所以不能马上出门。等病毒完全消除后我想去旅行。	女性49岁·岐阜县
	趁现在打造生活环境，忍耐继续和当下不变的生活，不会刻意做什么。	男性52岁·大阪府
	没什么特别要做的。因为解除并不能保证不被传染。如果政府彻底解除针对新型病毒的紧急事态宣言的话，也许会去温泉。但估计得在两年后吧。	男性63岁·神奈川县

■ 提问项目（提问）

【在新型冠状病毒疫情影响下的“生活自由度”】

将新型冠状病毒感染扩大前的平时状态设为100分，
将因感染扩大处于极为不自由的状态设为0分的话，
你现在的的生活自由度是多少分？（0-100分）
另外，请回答你打分数的理由。（自由回答）

【在新型冠状病毒疫情影响下的意识和行动】

受新型冠状病毒感染扩大的影响，有以下意见。
关于每个意见，请逐一选择与你自己的心情和行动接近的选项。
（单选：接近/有点接近/不太接近/不接近）

【特别定额补助金10万日元的用途】

伴随新型冠状病毒疫情的扩大，作为紧急经济对策，对每个国民发放10万日元的补助金。
您是否已经决定了补助金的用途？大体构想也可以，请选择接近的一项。
（单选：明确决定了/大体上决定了/没决定/全额存款）
您想把这笔钱用在什么事情上？什么事情都可以，请尽量具体地回答。（自由回答）

【紧急事态宣言解除后想做的事情】

紧急事态宣言解除后，您首先想做什么？
什么事情都可以，请尽量具体地回答。（自由回答）

【下个月致力于哪些方面(生活重心)】

下月（6月）您要致力于下列的哪些行动呢？
关于每个意见，请选择符合的选项
（单选：很想 / 有些想 / 不太想 / 不想・不符合自己）

调查期间	2020年5月7日（周四）～11日（周一） 2020年4月2日（周四）～6日（周日） = 政府紧急事态宣言前 2020年3月5日（周四）～9日（周一）
调查地区	①首都40km范围(东京都·神奈川县·千叶县·埼玉县·茨城县) ②名古屋40km范围(爱知县·三重县·岐阜县) ③阪神30km范围(大阪府·京都府·兵库县·奈良县)
调查对象	20～69岁男女
对象比例	将调查地区①-③各500人按各地区的人口构成比（性别年龄）进行分配
样本数	共计1,500人

<4月・5月调查>

	20多岁	30多岁	40多岁	50多岁	60多岁	共计
男性	122	145	190	161	137	755
女性	119	141	185	158	142	745
合計	241	286	375	319	279	1500

<3月调查>

	20多岁	30多岁	40多岁	50多岁	60多岁	共计
男性	124	147	190	154	140	755
女性	119	143	186	150	147	745
合計	243	290	376	304	287	1500

调查方法	互联网调查
调查公司	株式会社 H. M. Marketing Research

<参考>

第1回调查（4月20日发表） <https://www.hakuhodo.cn/news/first-survey-of-sei-katsu-sha-concerning-covid-19.html>

<備考>

本调查将在当下期间实施，预计每月第3-4周左右发表
（根据今后的状况变化，有可能变更调查内容等）。

【关于本信息的咨询】

博報堂 广报室 koho.mail@hakuhodo.co.jp